



## PROJEKTNI DOKUMENT

### Koraci podrške – program obiteljskih šetnji

**Moto programa:** „Zajedno u koraku“

**Početak provedbe programa:** ožujak 2026.

**Nositelj programa:** Udruga „Svijet za nas „– udruga obitelji djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom

**Mjesto provedbe:** Park Bundek, Zagreb

**Trajanje programa:** Kontinuirani program udruge

**Planirana dinamika aktivnosti:** jednom tjedno, ovisno o vremenskim uvjetima i mogućnostima sudionika.

### 1. Sažetak programa

Program "**Koraci podrške**" provodi udruga **Svijet za nas** kao redoviti program druženja djece s teškoćama u razvoju i njihovih obitelji kroz boravak u prirodi i lagane zajedničke šetnje.

Program se temelji na ideji stvaranja sigurnog i podržavajućeg prostora u kojem se djeca mogu družiti s vršnjacima, a roditelji međusobno razmjenjivati iskustva i podršku.

Aktivnosti se provode volonterski uz aktivno sudjelovanje roditelja članova udruge.

### 2. Pozadina i potreba

Obitelji djece s teškoćama u razvoju često se suočavaju s izazovima poput socijalne izolacije, nedostatka neformalnih mjesta susreta te ograničenih prilika za spontano druženje djece i roditelja.

Boravak u prirodi i neformalna druženja mogu značajno doprinijeti:

boljoj socijalizaciji djece

smanjenju osjećaja izolacije kod roditelja

stvaranju mreže međusobne podrške

jačanju zajednice obitelji koje prolaze slična iskustva

Program **Koraci podrške** razvijen je upravo s ciljem stvaranja takvog prostora podrške unutar udruge Svijet za nas.

### 3. Ciljevi programa

#### Opći cilj

Unaprijediti kvalitetu života djece s teškoćama u razvoju i njihovih obitelji kroz redovita druženja, međusobnu podršku i boravak u prirodi.



### **Specifični ciljevi**

potaknuti socijalizaciju djece s vršnjacima  
omogućiti roditeljima prostor za razmjenu iskustava  
smanjiti osjećaj socijalne izolacije obitelji  
jačati zajedništvo članova udruge Svijet za nas  
razviti stabilnu mrežu podrške među roditeljima

### **4. Ciljana skupina**

Primarna ciljna skupina:

djeca s teškoćama u razvoju  
roditelji djece  
braća i sestre

Sekundarna ciljna skupina:

volonteri udruge  
članovi lokalne zajednice

Procijenjeni broj sudionika po aktivnosti: 15 – 30 osoba.

### **5. Opis aktivnosti**

#### **Tjedna druženja u prirodi**

Udruga Svijet za nas organizira redovita druženja članova u prirodi, najčešće jednom tjedno.

Susreti uključuju:

okupljanje sudionika  
upoznavanje novih članova  
laganu zajedničku šetnju parkom  
pauze za druženje i igru djece  
neformalni razgovor i podršku među roditeljima

Trajanje aktivnosti: 60 – 90 minuta.

Aktivnosti su neformalne i prilagođene mogućnostima djece.

### **6. Uloga volontera**

Volonteri udruge sudjeluju u:



organizaciji susreta

podrški djeci tijekom aktivnosti

fotografiranju i dokumentiranju aktivnosti

komunikaciji s članovima

Velik dio aktivnosti provodi se uz angažman roditelja članova udruge.

### **7. Očekivani rezultati**

redovito održavanje tjednih druženja članova udruge

povećan broj uključenih obitelji

jačanje međusobne podrške roditelja

veća socijalna uključenost djece

razvoj aktivne zajednice unutar udruge Svijet za nas

### **8. Praćenje i evaluacija**

Evaluacija programa provodi se kroz:

evidenciju održanih susreta

broj sudionika

fotografsku dokumentaciju aktivnosti

kratke povratne informacije roditelja

interno godišnje izvješće udruge

Pokazatelji uspješnosti uključuju:

broj održanih susreta tijekom godine

broj uključenih obitelji

redovitost sudjelovanja članova

zadovoljstvo sudionika programom

### **9. Financijske stavke**

Program se provodi u potpunosti volonterski i ne zahtijeva financijska sredstva.

Sve aktivnosti provode članovi udruge Svijet za nas i roditelji volonterski, bez troškova organizacije.

Za provedbu programa koriste se javni prostori i osobni resursi članova (vrijeme, dobra volja i angažman roditelja).



Ukupni trošak programa: 0 €.

## 10. Održivost programa

Program **Koraci podrške** osmišljen je kao dugoročna aktivnost udruge Svijet za nas.

Održivost programa temelji se na:

volonterskom radu članova

minimalnim financijskim troškovima

kontinuiranom interesu roditelja za druženja

mogućnosti uključivanja novih članova udruge

U budućnosti program se može proširiti dodatnim aktivnostima poput:

radionica za roditelje

kreativnih aktivnosti za djecu

izleta u prirodu

suradnje s lokalnom zajednicom

## 11. Dokumentiranje aktivnosti

Radi transparentnosti i prikaza rada udruge, aktivnosti se dokumentiraju kroz:

fotografije susreta

objave na mrežnim stranicama udruge

kratke izvještaje o provedenim aktivnostima

evidenciju sudionika

Dokumentacija služi kao dokaz provedenih aktivnosti udruge Svijet za nas.

## 12. Zaključak

Program **Koraci podrške** predstavlja jednostavnu, ali važnu inicijativu udruge Svijet za nas kojom se obiteljima djece s teškoćama u razvoju omogućuje redovito druženje, podrška i osjećaj pripadnosti zajednici.

Kroz redovite tjedne susrete i šetnje u prirodi program doprinosi boljoj kvaliteti života djece i njihovih obitelji te jačanju zajednice udruge.